

zážitkový workshop

WELLBEING PRO PEDAGOGY A PRACOVNÍKY VE VZDĚLÁVÁNÍ

ANOTACE

Základy wellbeingu a koučinku jako prevence vyhoření - 3 hod.

Metoda Acces Bars pro pedagogy (teorie a praktické využití) - 3 hod.

Moderní přístup ke komunikaci a vliv sociálních sítí - 3 hod.

Závěrečný praktický workshop - praktické ukázky konkrétních aktivit a jejich zavádění do praxe - 3 hod.

Program je navržen s cílem podpořit učitele v jejich osobním i profesním růstu. Zaměřuje se na zlepšení celkové pohody, duševního zdraví a životní spokojenosti prostřednictvím moderních technik koučinku, terapeutických metod a komunikačních dovedností. Důraz je kladen také na vliv sociálních sítí a internetu, které dnes výrazně ovlivňují společnost, včetně dětí a dospívajících. Program zahrnuje řadu praktických workshopů, které učitelům pomáhají zvládat náročné situace a předcházet vyhoření.

Podporujeme duševní zdraví, profesní spokojenost a osobní rozvoj pedagogů

LEKTOR

- Mgr., Bc. Petra Podzimková, Michaela Farník, Ing. Tereza Houšková, Mgr. Ilona Bravencová

TERMÍN

- 20. 2. 2025
- 27. 2. 2025
- 6. 3. 2025
- 13. 3. 2025

vždy od 14,00 do 17,00 hod.

KAPACITA

- max. 30 osob

MÍSTO KONÁNÍ

- Městský úřad Český Krumlov, velká zasedací místnost 3. patro

**workshop je pro školy z
ORP Český Krumlov
bezplatný**

PŘIHLÁSIT ZDE

MAP IV – ORP Český Krumlov, reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008797

Wellbeing učitelů - práce s učiteli

workshop je pro školy ORP Český Krumlov zdarma



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY